

1 muisklik en je volledige medische geschiedenis verschijnt.



Prof. Dr. Koen Kas is een autoriteit op het vlak van digitale gezondheidszorg en moleculaire oncologie. In zijn boek 'Nooit meer ziek' gaat hij dieper in op de gezondheidszorg van de toekomst.

Een glimp van onze toekomstige gezondheidszorg

**Welke rol zullen sociale media spelen in onze gezondheidszorg? Wordt preventie de basis van de geneeskunde?
En zal onze televisie ons melden wanneer we onze medicijnen moeten innemen?**

Prof. Dr. Koen Kas gidst ons via quotes uit zijn boek 'Nooit meer ziek' richting het beloofde land van de *healthcare*.

“Waarom houden we onze *history* op Facebook zo trouw up-to-date, maar schrijven we de bloedgroep of het vaccinatieschema van onze kinderen op een kattenbelletje of in een boekje dat we na een paar jaar verliezen?”

Koen Kas: “In de toekomst zullen we sociale media non-stop gebruiken om onze gezondheid te checken. En dat is niet meer dan logisch. De huidige gezondheidszorg fragmenteert immers alle medische info. Het is absurd dat onze vaccinatie- en geneesmiddelen-geschiedenis niet met elkaar verbonden zijn. Ook e-Health, het platform dat al onze medische info stockeert, is een nachtmerrie om mee te werken. Een platform als Facebook daarentegen is gebruiksvriendelijk en biedt onnoemelijk veel mogelijkheden. Facebook kan alle medische informatie samenbrengen en gemakkelijk toegankelijk maken. We evolueren naar een tijdperk waarin één muisklik genoeg is om je volledige medische geschiedenis te raadplegen en je interactie met het zorgsysteem te beheren.”

“Connected Healthcare equals delight”

Koen Kas: “Door onze *healthcare* te linken met digital media krijgen we direct toegang tot al onze medische gegevens. Als we dan

door onze medische info willen snuisteren, levert onze zoektocht onmiddellijk resultaat op. De patiënt ervaart instant delight. In een volgende stap zal onze gezondheidszorg deel gaan uitmaken van ons sociaal gedrag. Hoe vind ik 10 seconden na een ramp iemand in de buurt met de juiste bloedgroep om mij te helpen? Wanneer komt de griep uit China tot in mijn regio, gemeente en zelfs straat? Facebook-posts, tweets en Google-zoekopdrachten zullen deze vragen kunnen beantwoorden. Big data worden zo de sleutel tot ziektepreventie.

“Welke mogelijkheden ontstaan als elke patiënt zijn eigen universum wordt van unieke medische gegevens?”

Koen Kas: “Op medisch vlak is nu de grootste revolutie op til. De ontrafeling van ieders unieke genoom zal de medische wereld voorgoed veranderen. Want zodra we van iemand de unieke biologische code ontcijferd hebben, kunnen we achterhalen of die persoon voorbestemd is om bijvoorbeeld kanker of Alzheimer te krijgen. Dit kan nu al voor onder andere borstkanker, maar stel je voor dat we dit voor alle ziektes zouden kunnen. 13 jaar geleden kostte genoomdetectie 3 miljard dollar. Nu nog 1.000 dollar. Alleen hebben we op dit moment nog

300 terrabyte aan geheugen nodig om 2 jaar lang alle biologische data van één persoon te stockeren. Het gaat dan over alle relevante info bovenop het genoom. We zijn er dus bijna. Het concept staat op punt, nu de technologie nog.”

“Ook verzekeringsmaatschappijen gaan zich moeten voorbereiden op deze nieuwe schat aan medische info.”

Koen Kas: “Als je nu kanker hebt, zijn verzekeringsmaatschappijen niet happig om je te verzekeren. Maar door genoomdetectie zullen we een ziekte vroeger kunnen vaststellen en dus ook preventief kunnen bestrijden. Denk maar aan Alzheimerpatiënten die al heel vroeg in hun ziekteproces oefeningen doen om het geheugen te trainen. Bovendien zullen verzekeringsmaatschappijen moeten vaststellen dat iedereen wel voorbestemd is om een bepaalde ziekte te krijgen. En iedereen een verzekering weigeren, is echt geen optie. Ze zullen dus eerder mensen die gezond leven, belonen met verlaagde premies of terugbetalingen in cash. Of sterker nog, een verzekeringsmaatschappij die mensen verzekert net omdat ze kanker hebben. Het bestaat al. Opnieuw instant delight.” ➤

Prof. Dr. Koen Kas
voorspelt onze
gezondheidszorg een
rooskleurige toekomst.



“Amazon weet welk boek je morgen leest, voordat jij het weet. Wie weet er of je morgen ziek bent?”

Koen Kas: “Als we weten welke ziektes we zullen krijgen, kunnen we er ook iets aan doen. Ziektepreventie zal daarom de hoogste prioriteit krijgen in onze healthcare. Geneeskunde is dan niet langer een tool om patiënten te genezen, maar wel een middel waarmee we 7 miljard mensen gezond kunnen houden.”

“De technologische innovaties zullen het beroep van dokter verrijken.”

Koen Kas: “IBM’s supercomputer Watson zal in de toekomst de diagnose stellen en niet de

dokter. Waarom? Omdat een arts al hopeloos outdated is zodra hij de schoolbanken verlaat. Watson kan alle nieuwe medische inzichten wel snel verwerken, opslaan en toepassen op nieuwe patiënten. Watson is trouwens nog maar het topje van de ijsberg. Er zullen nog supercomputers volgen. De rol van dokters zal dus ook veranderen: ze worden coaches die hun patiënten persoonlijk en empathisch begeleiden tijdens het ziekteproces en bij preventie.”

“Wat als je tv zichzelf uitschakelt als je je pillen niet neemt?”

Koen Kas: “We evolueren naar een tijdperk waarin onze medische info connected is met onze omgeving. Onze gezondheidszorg zal

daardoor in de toekomst tegelijk gepersonaliseerd en technologisch zijn. 75-plussers zullen bijvoorbeeld tijdens een warme zomer via hun tv aangespoord worden om water te drinken. Een sensor op de huid meet hun vochtgehalte en stuurt de gegevens via het internet naar hun televisietoestel. Het toestel schakelt zichzelf dan uit of er verschijnt op het scherm de boodschap dat ze moeten drinken. Biologie wordt gelinkt aan technologie om gedrag te veranderen.” ■

➔ AXA Assistance zet volop in op digitale health monitoring om mensen zowel in hun gezondheid als ziekte te coachen. Ontdek hoe wij mee aan de evolutie van de gezondheidszorg werken:
www.axa-assistance.be/nl/health/healthlook

